

PARAPODIUM DYNAMIC

PD100, PD125, PD150, PD180, PD200

NÁVOD K POUŽITÍ

Prvořadým cílem je pro nás bezpečnost a zlepšení kvality života uživatele pomůcky. Pro zachování absolutní bezpečnosti uživatele Dynamického Parapodia je třeba bezpodmínečně dodržovat následující pokyny:

- Před použitím Parapodia si pozorně přečtěte tento návod k použití.
- Ujistěte se, že plně rozumíte všem informacím, doporučením a varováním.

Význam termínů: UPOROZNĚNÍ, VAROVÁNÍ, NEBEZPEČNÉ:

- UPOROZNĚNÍ – označuje části textu, kterým je třeba věnovat zvýšenou pozornost.
- VAROVÁNÍ – upozorňuje na popis funkce (činnosti), která, nebude-li prováděna správně (tzn. podle návodu), může vést k poškození Parapodia.
- NEBEZPEČNÉ – upozorňuje na popis funkce, která, nebude-li prováděna správně (tzn. podle návodu), může vést k situacím ohrožujícím uživatele pomůcky a k jeho vážnému zranění.

Obecné informace:

Tento návod obsahuje detailní informace pro použití Dynamického Parapodia modelu PD100, PD125, PD150, PD180, PD200. Informace jsou určeny uživatelům pomůcky, jejich ošetřovatelům, terapeutům a lékařům.

Hlavní části Parapodia:



1. korzet
2. uzávěra korzetu s polstrováním
3. prodloužené rukojeti
4. boční opěrky
4. kolenní podpěry
5. stabilizační tyče
6. stojné plošiny

CE

Funkce:

Dlouhá léta výzkumu a sledování postižených osob s parapleidií ukázala, jak obtížné je sestrojít jednoduchou, snadno ovladatelnou pomůcku pro široké spectrum uživatelů s velkou variabilitou fyzického stavu a komplikací postihujících vnitřní orgány.

Předpokladem bylo využití hnací síly těch částí těla, které nebyly postižením zasaženy, t.j. horní části trupu a rukou. Podařilo se nám sestrojít pomůcku citlivou na jakoukoli výchytku svého těžiště. Těžiště Parapodia je možné nastavit ve dvou rovinách:

- v rovině kolmé ke stojným plošinám procházející závěsným kloubem korzetu (po umístění uživatele do Parapodia prochází tato rovina osou jeho kyčelních kloubů),

- v rovině rovnoběžné se stojnými plošinami a kolmé k ose procházející závěsným kloubem korzetu.

Výchylka těžiště Parapodia a jeho uživatele vyvolává hnací sílu způsobující pohyb Parapodia.

Principy pohybu:

Výchylky těžiště v **rovině kolmé** k zamýšlenému směru pohybu jsou vyvolány malými pravidelnými pohyby horní části trupu doprava a doleva.

I velmi malé pohyby trupu do stran postačují k vyvolání střídavého zvedání stojných plošin Parapodia podpírajících nohy uživatele ze země.

Výchylky těžiště v **rovině rovnoběžné** se zamýšleným směrem pohybu jsou vyvolány malými pohyby trupu uživatele dopředu a dozadu možnými díky konstrukci dolních postranních kloubů a závěsnému kloubu korzetu.

Kombinace těchto dvou typů vychylek těžiště systému uživatel – Parapodium stačí k vyvolání pohybu Parapodia.

Koordinovanými pohyby paží, rukou (lehce nadzvedávajících rukojeti Parapodia) a trupu vzniká rovnoměrnější pohyb a kroky jsou delší.

NEBEZPEČNÉ:

I velmi malé pohyby horní části trupu do stran způsobující zvedání stojných plošin stačí pro vyvolání pohybu. Stojné plošiny jsou doplněny postranními bezpečnostními podpěrami. Vyklonit Parapodium za mez stanovenou postranními bezpečnostními podpěrami přehnaným pohybem lze jen velmi těžko. Mějte na paměti, že každý pokus o úmyslné převrácení Parapodia je v rozporu s návodem k použití a může vést k vážnému zranění uživatele.

Především zdatní uživatelé mohou opakovanými intenzivními pohyby trupu vpřed a vzad doprovázenými pohyby rukou Parapodium naklonit tak, že spadne. Každý pokus o úmyslné převrácení Parapodia je v rozporu s návodem k použití a může vést k vážnému zranění uživatele.

Příprava Parapodia k použití:

1. Sestavení Parapodia mohou provádět pouze kvalifikovaní pracovníci. Pomůcka musí být sestavena dle návodu k montáži.

2. Úroveň závěsu korzetu, šířka a hloubka korzetu, úroveň bočních opěrek, kolenních opěrek a vzdálenost mezi nimi jsou dány pro každého uživatele individuálně a závisí na parametrech jako jsou hmotnost, výška, šířka a hloubka pánve, vzdálenost mezi koleny a podložkou apod.

UPOZORNĚNÍ:

Vzdálenost závěsu od podlahy je třeba nastavit tak, aby po zapnutí pásu korzetu stál uživatel Parapodia ve vzpřímené poloze a byl v ní schopen vydržet po požadovanou dobu bez opory rukou. **Uživatel se musí cítit bezpečně.**

- Šířku a hloubku korzetu je třeba nastavit tak, aby se uživatel cítil pevně fixován v oblasti pánve. Nesmí však cítit nepohodlí a nepřijatelný tlak.

- Polohu kolenních opěrek je třeba nastavit tak, aby uživatel cítil bezpečnou fixaci dolních končetin. **Nesmí však dojít k hyperextenzi v kolenních kloubech.**

- Opěrky rukou mají být nastaveny podle potřeb uživatele. Má-li uživatel silné paže, doporučujeme nastavit opěrky co nejnižší.

- U uživatelů s obzvláště nízkým svalovým tonem doporučujeme dotažení předního nebo zadního pásu, případně obou. Dotažení těchto pásů zvýší pocit bezpečí pacienta a zároveň zajišťuje správné postavení těla v Parapodiu, což usnadňuje chůzi v pomůcce.

3. Je třeba důkladně zkontrolovat správné sestavení pomůcky a blokování všech jejích pohyblivých částí.

4. Je třeba zkontrolovat, jsou-li v dolních kloubech Parapodia vložené gumové tlumiče.

5. Zkontrolujte, jsou-li dostatečně utaženy šrouby fixující části stabilizační tyče.

6. Zkontrolujte otevírání a zavírání uzávěry korzetu a správnou funkci zámku.

7. Zkontrolujte krajní polohy konců stojných plošin na přední a zadní straně pomůcky.

VAROVÁNÍ:

Krajní poloha předních okrajů stojných plošin je rovnoběžná se směrem pohybu. Sbíhavé nastavení plošin je nepřijatelné, protože velmi ztěžuje chůzi.

NEBEZPEČNÉ:

Krajní poloha zadních okrajů plošin je v poloze jejich posunutí o 5-8 cm mediálně. Posun přesahující 12 cm může narušit rovnováhu Parapodia během jeho používání. Dojde-li k takovému posunu, je třeba jej okamžitě napravit podle pokynů v návodu k montáži.

Použití Parapodia:

Použití Parapodia se skládá ze tří částí:

- A) Nastoupení do Parapodia
- B) Chůze v Parapodiu
- C) Opuštění Parapodia

A) Nastoupení do Parapodia z vozíku, křesla, židle apod.

- a) přijedte vozíkem co nejbližší k Parapodiu nebo přistavte Parapodium co nejbližší ke křeslu, židli nebo posteli, na které pacient sedí,
- b) zabrzděte vozík nebo se ujistěte, že se židle nebo křeslo nemohou posunout,
- c) otevřete zadní uzávěru korzetu,
- d) položte nohy na podložky na stojných plošinách Parapodia,
- e) kolena přiložte ke kolenním opěrkám a utáhněte pásy kolem kolen,
- f) chyťte se jednou rukou korzetu Parapodia a vzepřením se o druhou paži se zvedněte do vzpřímeného stoje; pokud je to třeba, využijte pomoci druhé osoby,
- g) posuňte boky k přední části korzetu a zapněte zadní uzávěru korzetu,

- h) zkontrolujte, zda je zámek správně uzamčen (pro odemknutí zámku je třeba zmáčknout červený knoflík; pro kontrolu správného uzavření zámku zámek dvakrát odemkněte a zamkněte; toto přezkoušení je nutné zejména, když se s Parapodiem učíte zacházet),
- i) zkontrolujte správnou fixaci pánve, zejména nepůsobí-li na tkáň příliš velký tlak,
- j) nastavte správnou výšku postranních pažních opěrek,
- k) pro uživatele s velmi nízkým svalovým tonem a pro ty, kteří stojí s trupem nakloněným vpřed nebo vzad, je třeba použít pás podpírající hrudník nebo záda (nebo oba tyto pásy),
- l) zkontrolujte umístění těžiště uživatele vzhledem k ose závěsných kloubů korzetu
 - je-li uživatel nakloněný dopředu, vyměňte ve spodních kloubech přední tlumiče za tvrdší a/nebo silnější,
 - je-li uživatel nakloněný dozadu, vyměňte ve spodních kloubech zadní tlumiče za tvrdší a/nebo silnější.

UPOZORNĚNÍ:

Nevedou-li úkony popsané v bodě l) ke správnému nastavení těžiště uživatele, znamená to, že Parapodium bylo nesprávně smontováno a je třeba změnit umístění kloubů (opěrných bodů) korzetu – viz návod k montáži.

VAROVÁNÍ:

Během postavování se uživatel nesmí držet zadní uzávěry korzetu nebo se o ni opírat. Opakované opírání se o uzávěru korzetu, která má podpírat hmotnost celého těla, může vést k deformaci kloubu a následně ke zhoršení zavírání uzávěry korzetu.

NEBEZPEČNÉ:

Vstávání z nezabzděného vozíku nebo z křesla či židle, které nejsou zabezpečené proti posunutí, je velmi nebezpečné a může způsobit vážné poranění uživatele pomůcky.

Uživateli, který se teprve učí s Parapodiem zacházet, musí při vstávání vždy pomáhat další osoba. Nedodržení výše zmíněných doporučení může vést k pádu uživatele a k jeho zranění.

B) Chůze v Parapodiu

NEBEZPEČNÉ:

Před začátkem této fáze používání Parapodia se uživatel musí seznámit s informacemi v dokumentu "Lékařské informace".

Nezbytným předpokladem pro zahájení rehabilitace s použitím Dynamického Parapodia je souhlas ošetřujícího lékaře.

Po informování pacienta o možných dysfunkcích organismu a po instruování, jak se v případě výskytu těchto dysfunkcí chovat, je třeba stanovit individuální rehabilitační program zaměřený na postupnou adaptaci organismu na pomůcku.

Nedodržení výše zmíněných instrukcí může vést k výskytu nepříjemných přirozených reakcí organismu na náhlou změnu polohy a nutnosti se tomuto novému stavu přizpůsobit.

Stoj v Parapodiu

Parapodium umožňuje postiženým lidem samostatný a pohodlný stoj bez opory horních končetin po mnoho hodin. I v případě, že uživatel omdlí, zůstává nepřetržitě zachována jeho vzpřímená poloha díky kontrole jeho těžiště.

Pro uživatele s velmi nízkým svalovým tonem doporučujeme použít pás podpírající hrudník nebo záda (nebo oba tyto pásy).

Chůze v Parapodiu

Při nácviku chůze začněte periodickými pohyby horní části trupu. Tyto pohyby vedou ke zvedání

stojných plošin s podnožkami z podlahy.

UPOZORNĚNÍ:

I nepatrné opakované pohyby trupu doprava a doleva (5°-10° od vertikální osy) vedou ke zvedání stojných plošin z podlahy.

Pro začátek chůze začněte po rozkývání Parapodia do stran lehce nadzvedávat rukama držadla Parapodia koordinovaně s pohyby trupu.

Velmi důležitá je právě koordinace opakovaných pohybů trupu a rukou.

UPOZORNĚNÍ:

Chůze je možná pouze, když provádíte periodické pohyby trupu a stojné plošiny se zvedají z podlahy.

Chůze může být velmi komplikovaná (případně i nemožná), když:

- je těžiště uživatele v Parapodiu špatně umístěné. To může být způsobeno chybou montáže, nesprávným nastavením nebo instalací tlumičů v dolních kloubech Parapodia,
- v důsledku chybné montáže se přední konce stojných plošin sbíhají,
- když uživatel pohybuje trupem a nadzvedává plošiny od země, spadnou plošiny zpět - to je způsobeno povoleným šroubem na konci stabilizační tyče (šroub musí být utažený).

Změny směru docílíte tak, že rukojeť na té straně, na kterou chcete zatočit, zvednete výš.

U pacientů s poraněním vyšších segmentů páteře a s následnou tetraplegií je velmi těžké dosáhnout efektu samostatné chůze. Je ho však možné dosáhnout s pomocí druhé osoby.

C) Posazování (opouštění Parapodia)

Po ukončení fáze stoje nebo chůze v Parapodiu je pro uživatele důležité vrátit se bezpečně do sedu na vozíku, křesle, židli apod.

Vystoupení z Parapodia:

- a) zatlačte vozík k zadní části Parapodia a zabezpečte ho proti pohybu,
- b) rozepněte horní zadní pás,
- c) otevřete zámek na zadní uzávěře korzetu a nechte uživatele pomalu sednout do vozíku,
- d) rozepněte pásy kolem kolen a položte nohy na stupačky vozíku,
- e) zavřete zadní uzávěru korzetu,
- f) odbrzděte vozík a odjedťte s ním od Parapodia.

NEBEZPEČNÉ:

Sednout si na vozík, křeslo, židli apod. můžete pouze v případě, že jsou zabezpečené proti posunutí. V počáteční fázi používání Parapodia musí jeho uživateli v posazování vždy pomáhat druhá osoba.

Nerespektování výše zmíněných informací může vést k pádu a zranění uživatele pomůcky..

Dynamické Parapodium umožňuje rychlé zlepšení fyzického a psychického stavu uživatele a v některých případech i přechod do dalšího (pokročilejšího) stadia rehabilitace.

Když je uživatel schopen vydržet v Parapodiu 2 hodiny a samostatně se v něm pohybovat (chodit), je možné navrhnout pokročilý ergoterapeuticko-rehabilitační program, jehož konečným cílem je získání takové zdatnosti, která umožní pacientovi používat aktivnější pomůcku, která s pomocí berlí umožní pacientovi pohybovat se venku mezi zdravými lidmi.

Návod k údržbě:

Materiál Parapodia

- rám — lakovaná nebo chromovaná ocel
- měkké části — kůže, velur, pěna

Stejně jako ostatní zdravotnické pomůcky je třeba Parapodium pravidelně čistit a používat podle návodu.

Údržba

- Kovové části otírejte vlhkým hadrem. Na silnější nečistoty můžete použít jemné čisticí prostředky běžně používané v domácnosti.
- K čištění a ošetřování kožených částí používejte prostředky určené k čištění kožených oděvů.
- Velurové části perte při teplotě 40°C s použitím pracích prostředků pro jemné prádlo nebo barevné ručníky.
- Gumové části stojných plošin měňte dle potřeby.

Záruka:

Prodávající neodpovídá za vady vzniklé v důsledku nesprávného používání pomůcky, neautorizovaných oprav nebo úprav.

V případě nedodržení následujících pokynů nemůže být reklamace uznána za oprávněnou:

1. V případě výskytu jakékoliv vady okamžitě přestaňte pomůcku používat a předejte ji k reklamačnímu řízení.
2. Není povolena jakákoliv oprava mimo autorizovaný servis.
3. Všechny poškozené součástky je možné nahradit pouze originálními součástkami určenými pro tento typ pomůcky.

Technické parametry:

Velikost / Model	100	125	150	180	200
Šířka korzetu (cm)	21 - 29	25 - 35	29 - 43	37 - 61,5	37 - 61,5
Hloubka korzetu (cm)	16,5 - 23	20 - 28	23 - 34	26 - 38	29 - 41
Celková šířka (cm)	42,5 - 58	48 - 68	52 - 79	62 - 99	62 - 99
Celková délka (cm)	58 - 61	64 - 70	83 - 88	83 - 88	83 - 88
Celková výška (cm)	66 - 86	77 - 96	93 - 120	118 - 155	128 - 165
Výška uživatele (cm)	85 - 105	105 - 125	125 - 155	155 - 185	185 - 205
Nosnost (kg)	30	50	70	90	110

Datum poslední revize: 06/2016

VÝROBCE

mdh sp. z o.o.
ul. Ks. W. Tymienieckiego 22/24
90-349 Łódź

DISTRIBUCE ČR + AUTORIZOVANÝ SERVIS

MEYRA ČR s.r.o.
Hrusická 2538/5
141 00 Praha 4 – Spořilov
Tel.: +420 272 761 102 (prodejna)
Tel.: +420 272 661 430 (servis)
E-Mail: meyra@meyra.cz